

**Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis  
MESA Stress 2 Supplemental Questionnaire**



*Health and Life Supplement*  
**Self-Administered**

**Participant Id#:**

**Stress Id#:**

**Date:**

 

Month

 

Day

   

Year

Este cuestionario contiene preguntas sobre cómo se siente y cómo ve usted su vida. Lo que le ocurre a las personas en su vida puede ser importante para entender por qué padecen o no ciertos trastornos de salud. El conocer esto puede ayudarnos a entender mejor las causas de las enfermedades del corazón. **No pase mucho tiempo en ninguna pregunta. No hay respuesta correcta ni incorrecta.** Lo que interesa es conocer sus sentimientos y opiniones. Este cuestionario tiene varias partes.

Al principio de cada parte están las instrucciones. Si no entiende las instrucciones o alguna de las preguntas, pida ayuda a algún miembro de nuestro personal, que hará todo lo posible por ayudarlo. No deje ninguna pregunta en blanco a menos que se le pida que pase a otra pregunta. Muchas gracias por completar este cuestionario.

Lea las siguientes preguntas y seleccione la respuesta que mejor describa su vida en la actualidad.

	En ningún momento	Pocas veces	Algunas veces	La mayor parte del tiempo	Todo el tiempo
<b>1</b> ¿Tiene alguien con quien puede contar para que le escuche cuando necesita hablar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>2</b> ¿Cuenta con alguien que le pueda dar un buen consejo sobre un problema?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>3</b> ¿Cuenta con alguien que le demuestre amor y cariño?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>4</b> ¿Cuenta con alguien que le ayude en sus tareas/quehaceres diarios?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>5</b> ¿Puede contar con alguien que le dé apoyo emocional (hablando de sus problemas o ayudándole a tomar una decisión difícil)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>6</b> ¿Tiene todo el contacto que desearía con alguien que sienta cercano, alguien en quien pueda confiar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Las preguntas en esta serie se refieren a cómo se ha sentido y lo que ha pensado durante el último mes. Por favor, en cada caso indique con qué frecuencia se ha sentido o ha pensado de esa manera.

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastante frecuente	Muy frecuente
<b>7</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia se sintió alterado por algo que ocurrió inesperadamente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>8</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia sintió que no podía controlar las cosas importantes en su vida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>9</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia se sintió nervioso o "estresado"?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>10</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia se sintió confiado de su capacidad para manejar sus problemas personales?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>11</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia sintió que las cosas le van bien?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>12</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia sintió que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>13</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia pudo controlar las dificultades en su vida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>14</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia se sintió que podía controlar las cosas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>15</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia se sintió enojado por cosas que no estaban bajo su control?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>16</b> En el último mes, ¿con qué frecuencia sintió que las dificultades se acumulaban tanto que no podía vencerlas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

La lista siguiente está compuesta de declaraciones que pueden o no ser ciertas para usted y con las cuales usted puede estar de acuerdo o no. En cada declaración por favor, marque "Probablemente cierto" si usted piensa que la declaración en general es cierta para usted o si está de acuerdo con ella. Marque "Probablemente falso" si usted piensa que en general la declaración es falsa para usted o si está en desacuerdo con ella. Por favor, lea cada declaración de manera rápida pero cuidadosamente antes de responder. Recuerde que esto no es un examen así que no hay respuestas correctas ni incorrectas.

	Probablemente cierto	Probablemente falso
<b>17</b> Creo que la mayor parte de las personas mentirían para salir adelante	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>18</b> A la mayor parte de las personas no les gusta dar de sí mismos para ayudar a otros	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>19</b> La mayor parte de las personas hacen amistades porque éstas probablemente les serán útiles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>20</b> Es más seguro no confiar en nadie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>21</b> A nadie le importa mucho lo que le sucede a usted	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>22</b> La mayor parte de las personas son honestas sólo por temor a ser descubiertas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>23</b> A menudo me pregunto qué motivos ocultos puede tener una persona que hace algo bueno para mí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>24</b> La mayor parte de la gente utilizará medios injustos para obtener provecho o ventaja antes que correr el riesgo de perderlo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Por favor, díganos con qué frecuencia se siente de la manera que se indica a continuación.

	Con frecuencia	Alguna vez	Casi nunca
<b>25</b> ¿Qué tan frecuente se siente que le hace falta compañía?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>26</b> ¿Qué tan frecuente se siente abandonado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>27</b> ¿Qué tan frecuente se siente aislado de los demás?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Las preguntas que siguen se refieren a las finanzas de su familia. Sabemos que los problemas económicos son comunes y que son importantes para entender los problemas de salud de las personas. Las preguntas que siguen nos ayudarán a tener una imagen de las situaciones económicas en las que viven los participantes de MESA. Toda la información que nos dé es estrictamente confidencial y será utilizada sólo con fines de investigación.

**28** Esta pregunta se refiere a la casa o el apartamento en que vive. Usted:

- ☐ vive alquilado
- ☐ paga una hipoteca
- ☐ es dueño (ha terminado de pagar su casa o apartamento)
- ☐ tiene otro arreglo de vivienda

**29** ¿Tiene usted o su familia inversiones, como acciones o bonos cotizados en bolsa, fondos de inversiones, inversiones para su retiro u otras inversiones?

- ☐ Sí
- ☐ No

**30** ¿Es usted o su familia dueño de algún terreno, propiedad comercial, apartamentos o casas que no sean la casa en la que vive?

- ☐ Sí
- ☐ Estoy comprando
- ☐ No

**31** ¿Es usted o su familia dueño de un automóvil?

- ☐ Sí, un auto
- ☐ Sí, más de un auto
- ☐ No